

TAKASIMA

Магазин "Стимул"

Телефон: +7 (903) 754-64-78
Бесплатно по РФ: 8 (800) 500-23-60

E-mail: shop@gitt.ru

www.stimul.gitt.ru



TAKASIMA

СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА

складная универсальная
SL-5210 B



Руководство пользователя



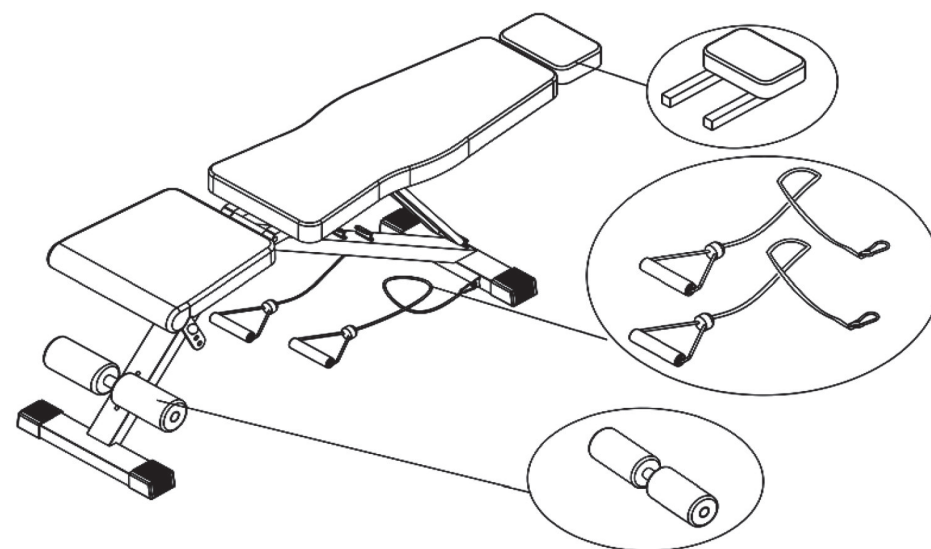
www.stimul.gitt.ru

**В комплекте идут следующие аксессуары:**

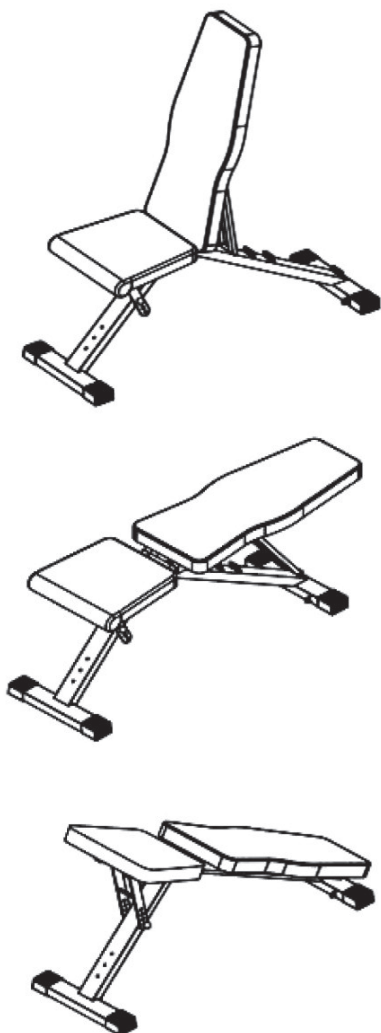
Подставка для ног

Эластичная веревка для тренировки рук

Подголовник.



Регулируйте положения спинки и сидения универсальной скамьи, как показано на картинке, чтобы достичь положения, наиболее удобного для Ваших тренировок.



Внимание!

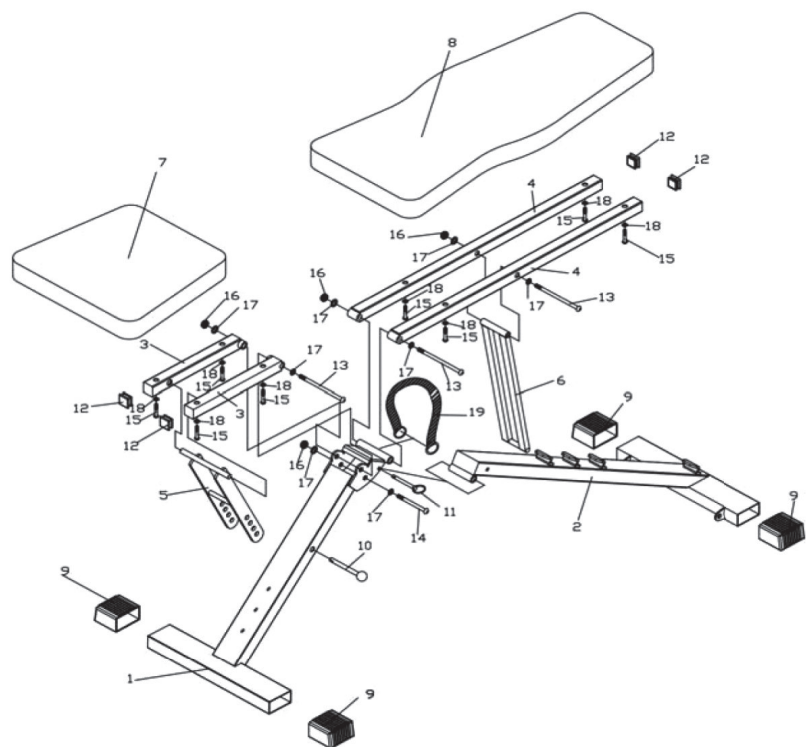
1. Обязательно прочитайте данное руководство до сборки и использования 5210B
2. Перед использованием обязательно проверьте, хорошо ли затянуты все соединительные элементы: болты, винты и т.п.
3. Максимальный вес пользователя – 100 кг
4. Держите пальцы во время использования вдалеке от движущихся частей
5. Скамью следует располагать на горизонтальной и устойчивой поверхности
6. Не разрешайте детям играть рядом и на тренажере

Предупреждение!

Максимальный вес пользователя – 100 кг

№ рис.	Название	Кол-во, шт.
1.	Передняя стойка	1
2.	Задняя стойка	1
3.	Рама для сидения	1
4.	Рама для спинки	1
5.	Конструкция для регулировки сидения	1
6.	Конструкция для регулировки спинки	1
7.	Сидение	1
8.	Спинка	1
9.	Заглушки на ножки стойки	4
10.	Шаровая спица	1

№ рис.	Название	Кол-во, шт.
11.	Винт-петля	1
12.	Стопор	4
13.	Болт с круглой головкой M10x150	3
14.	Болт с круглой головкой M10x86	1
15.	Болт с круглой головкой M8x35	8
16.	Контргайка	4
17.	Шайба M10	8
18.	Шайба M8	8
19.	Хомут	1



Инструкция по сборке

Шаг 1.

Поднимите скамью за хомут

Шаг 2.

Вытащите спинку, затем расположите переднюю и задние стойки на полу, вставьте винт-петлю (11) в отверстие

Шаг 3.

Вставьте шаровые спицы (10) в отверстие конструкции для регулировки сидения (5) и переднюю стойку (1). В конструкции для регулировки сидения есть четыре отверстия для изменения угла наклона сидения. Вставьте конструкцию для регулировки спинки (6) в фиксированный паз задней стойки (2). В конструкции для регулировки спинки также имеется четыре паза для изменения угла наклона спинки.

