



Руководство по эксплуатации

Виброплатформа 3D

VictoryFit VF-S800



СОДЕРЖАНИЕ

Важная информация	3
Меры предосторожности.....	4
Описание устройства.....	6
Описание панели управления и пульта.....	7
Способы тренировки.....	9
Возможные неисправности и способы решения.....	12
Характеристики устройства	12
Гарантия.....	13

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Виброплатформа поможет Вам не только сбросить лишний вес, но и создать привлекательную фигуру. Принцип действия виброплатформы заключается в плавном движении платформы из стороны в сторону, таким образом жировая прослойка двигается, а организм тратит калории и таким образом устраняется избыток жира накопленный в организме.

Вам достаточно всего лишь 5-10 минут тренировок в день, чтобы сжечь столько калорий, сколько Вы потратите в течение 1 часа обычной тренировки. Наша виброплатформа позволит создать Вам идеальное тело.

Интенсивность вибрации имеет несколько предварительных настроек, но большинство пользователей использует среднюю настройку интенсивности.

Кроме того, виброплатформа использует высокочастотный низкоамплитудный вибрационный режим, который может улучшить гибкость ног и снять боли, вызванные ревматизмом и расстройствами походки у пожилых людей.

Виброплатформу можно использовать во время обычных физических упражнений, что делает их еще более эффективными.

Спасибо за выбор нашего продукта!

Пожалуйста, внимательно прочитайте настоящее руководство перед началом использования нашего устройства и обратите особое внимание на меры предосторожности для обеспечения правильной работы устройства.

Сохраните настоящее руководство, чтобы обращаться к нему в будущем.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Условия окружающей среды

1. Не используйте устройство во влажной или пыльной среде, чтобы избежать поражения электрическим током или поломки мотора виброплатформы.

2. Не эксплуатируйте устройство при температуре окружающей среды выше 40°C.

3. Не подвергайте устройство действию прямого солнечного света.

4. Используйте устройство на ровной плоской поверхности.

Примечание: если устройство было перемещено из условий с низкой окружающей температурой в помещение, то перед последующим включением необходимо подождать один час. Это необходимо, чтобы избежать конденсации водяного пара внутри устройства и возможной поломки.

Не используйте устройство в случае если:

Если у Вас есть какие-либо медицинские противопоказания (перечисленные ниже), обязательно проконсультируйтесь с врачом перед началом использования нашего устройства.

1. Люди, которые получают медицинское лечение или испытывают физический дискомфорт.

2. Злокачественные новообразования.

3. Беременность или менструация.

4. Заболевания сердца.

5. Остеопороз.

6. Пациенты с имплантированными электронными устройствами, например, такие как водители сердечного ритма.

7. Дети с возрастом меньше 10 лет и люди старше 60 лет должны использовать тренажер с меньшей частотой вибраций.

8. Люди с искусственными конечностями или инвалидами.

Необходимо знать:

Перед началом тренировки, пожалуйста, снимите часы, браслеты, мобильные телефоны. Выложите из нательных карманов ножи, ключи и другие острые предметы, которые могут нанести травму.

1. Пожалуйста, не курите во время использования тренажера.

2. Не используйте тренажер одновременно с другим медицинским оборудованием.

3. Не используйте тренажер в медицинских целях.



4. Не используйте тренажер после принятия пищи или жидкости.
5. При использовании тренажера не позволяйте детям и/или домашним животным находиться вблизи устройства. Запрещается вставлять пальцы или другие предметы между металлической плитой и основой тренажера.
6. Подшипники и другие части виброплатформы не рассчитаны на вес больше 120 килограмм. Если Ваш вес больше 120 килограмм не используйте тренажер.
7. Тренажер предназначен для использования одним человеком, не пытайтесь использовать наш тренажер вдвоем, вдвоем одновременно.

Запрещено

Категорически запрещается разбирать или изменять конструкцию виброплатформы во избежание поражения электрическим током или поломки устройства.

Пожалуйста, немедленно прекратите использовать наш тренажер при возникновении следующих ситуаций

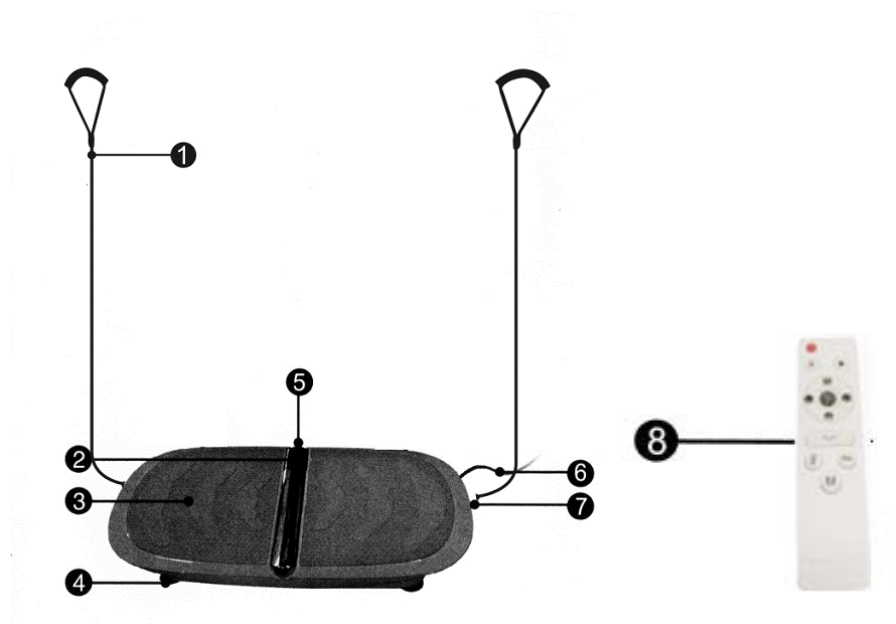
1. Попадание жидкости на тренажер или пульт дистанционного управления.
2. Повреждение частей тренажера или появление постороннего звука во время его работы.
3. Неприятные или болезненные ощущения во время работы тренажера.
4. Внезапные сбои питания.
5. Искрение.

Вилка и кабель питания

1. Пожалуйста, перед включением устройства обязательно убедитесь, что параметры сетевого напряжения соответствуют нашим требованиям.
2. Во избежание поражения электрическим током не подключайте/отключайте сетевую вилку устройства.
3. Вилку из розетки вынимайте только держась за корпус вилки. Ни в коем случае не держитесь за провод. Не перегибайте и не скручивайте силовой кабель.
4. Если тренажер не используется продолжительное время, выключите его и обесточьте, вынув вилку из силовой розетки.
5. В случае повреждения кабеля питания, пожалуйста, немедленно выключите тренажер и извлеките вилку из силовой розетки. Обратитесь в службу технической поддержки.



ОПИСАНИЕ УСТРОЙСТВА



- ① Эспандеры
- ② Панель управления
- ③ Рабочая зона
- ④ Подставка
- ⑤ ИК приемник
- ⑥ Силовой шнур
- ⑦ Крепление для эспандеров
- ⑧ Пульт ДУ

Описание панели управления и пульта дистанционного управления

Порядок действий по включению виброплатформы

1. Поместите устройство на ровную и устойчивую поверхность. (Положите ковер, чтобы защитить пол от повреждения)

2. Закрепите эспандеры на элементах крепления

3. Подключите шнур питания к электрической розетке и включите устройство через кнопку питания сбоку.

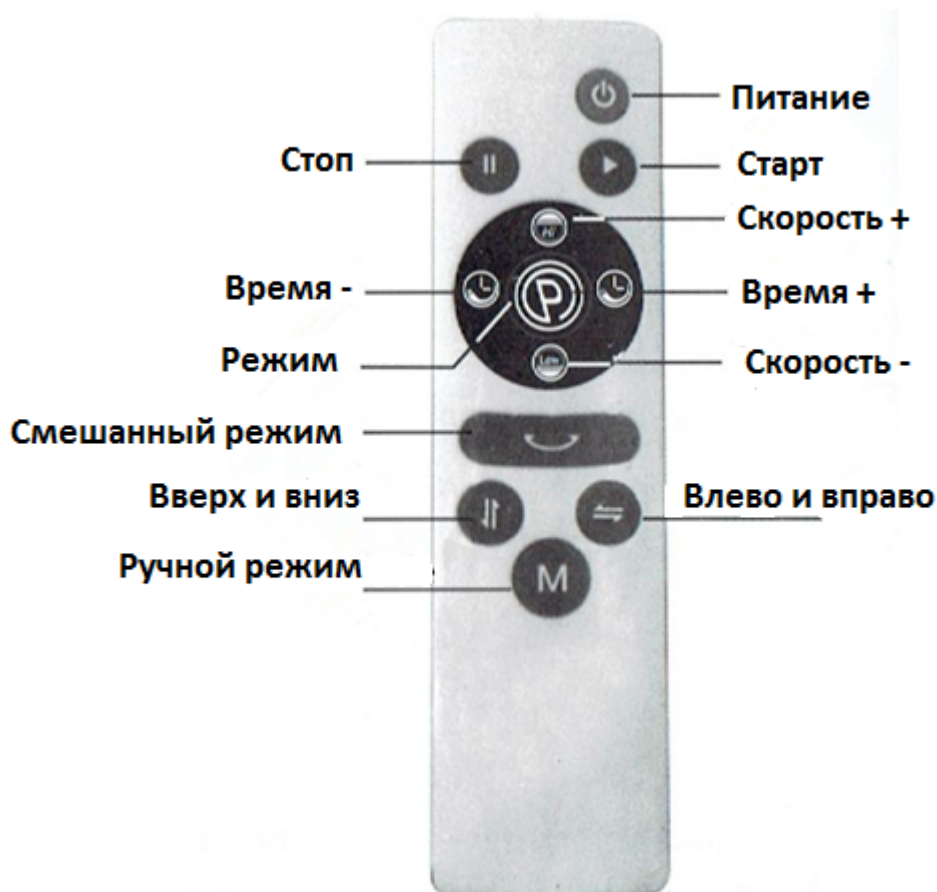
4. При правильном положении нажмите кнопку “” на пульте дистанционного управления, и индикатор ON на панели управления загорится. После того как зуммер издаст сигнал, виброплатформа будет находиться в режиме ожидания.

5. Используйте дистанционное управление для того чтобы выбрать желаемый режим. Нажмите “” кнопку для того чтобы начать работу виброплатформы. Нажмите «» кнопка для остановки работы устройства

На заметку:

1. Рабочий диапазон дистанционного управления приблизительно 2 метра. Всегда направляйте инфракрасный луч пульта на приемное устройство.

2. Когда выбранная скорость вибрации максимальна, виброплатформа может смещаться. Это совершенно нормально.

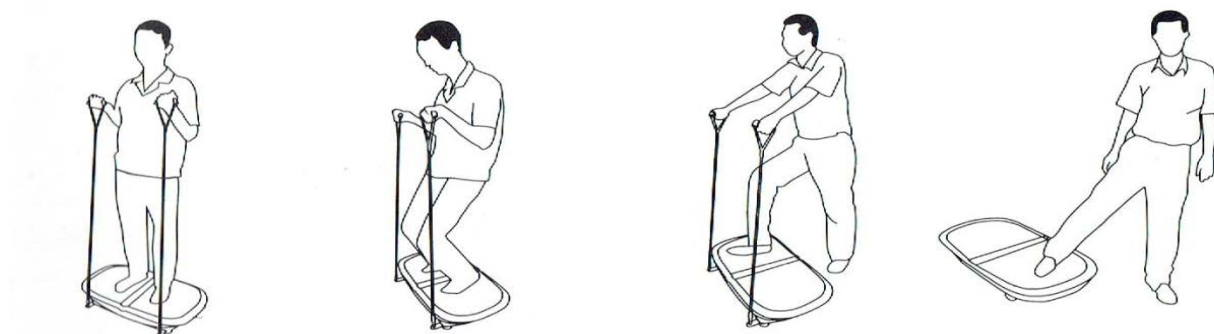


Время регулируется до запуска виброплатформы. Если виброплатформа в работе, время нельзя отрегулировать

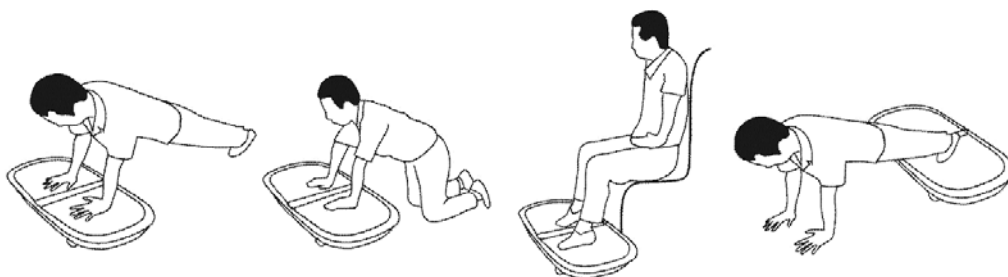
1. В автоматическом режиме, скорость не может увеличиваться "+" или уменьшаться "-".

2. В ручном режиме, есть 3 уровня скорости: 20, 50, 80.

СПОСОБЫ ТРЕНИРОВКИ



1. Вертикальное положение: расставьте ноги на ширину плеч, встаньте вертикально и потяните эспандеры. Напрягите брюшные мышцы пресса.
2. Полу-присед: расставить ноги, слегка согнуть и потянуть эспандеры. Напрягите мышцы пресса, включаются мышцы внутренней поверхности бедер.
3. Одна нога на полу, другая нога на платформе, эспандеры в ваших руках. Меняйте положение ног
4. Боковое положение ноги: ноги расположены на платформе и делают движение вбок. Добавьте движения талии, живота и бедер.

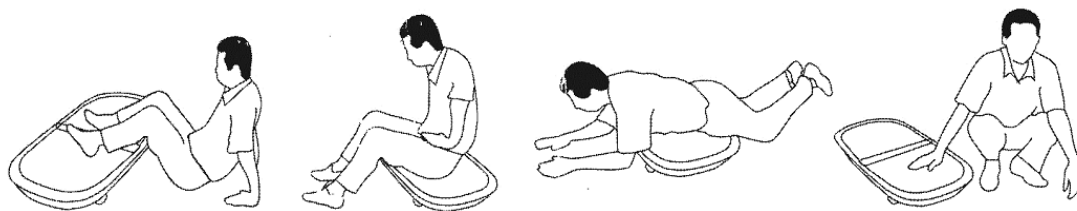


1. Поместите обе ладони на платформу, примите позу упор лежа, как при отжиманиях. Данная позиция укрепляет руки, плечи, грудь и весь верхний плечевой пояс.

2. Слегка согните руки, положите ладони на платформу, ноги согните в коленях. Позиция укрепляет предплечья и мышцы рук.

3. Положение сидя: лицом к виброплатформе сядьте на диван или стул и поставьте обе ноги на платформу. Укрепление бедер, голени и икр.

4. Поместите обе ноги на платформу, а обе ладони на пол в положении упор лежа. Позиция укрепляет предплечья, плечи, мышцы груди и ног.



1. Поместите ноги на платформу, а ладони на землю, поддерживая массу тела на весу. Укрепляет икры, бедра и талию.

2. Положение сидя на платформе и сгибание обеих ног. Укрепляет мышцы ног и бедер.

3. Положение тела на платформе, лежа лицом вниз, ноги согнуты в коленях и подняты вверх, локти упираются в пол. Позиция укрепляет мышцы груди и живота.

4. Поместите одну руку на платформу с полным приседанием. Позиция укрепляет мышцы ног, рук и плеч.

Возможные неисправности и способы их решения

Неисправность	Возможная причина	Решение
Устройство не включается	Сетевой кабель не подключен	Подключите сетевой кабель к розетке
	Силовой переключатель не включен	Включите силовой переключатель
	Большая сила тока, перегорел предохранитель	Замените сгоревший предохранитель
Работа устройства сопровождается звуковыми сигналами	Это нормальная работа устройства. Нет необходимости в ремонте	Нет необходимости в ремонте
Пульт дистанционного управления не работает	Села батарея в пульте дистанционного управления	Замените батарейки
	Пульт дистанционного управления расположен слишком далеко от устройства	Нормальное расстояние для использования пульта дистанционного управления не более 2,0 метров
Внезапная остановка во время работы	Было достигнуто предельное время тренировки	Включите устройство повторно. Время тренировки по умолчанию 10 минут
Устройство не управляется	Устройство выполняет команды слишком быстро	Выключите устройство и включите повторно

Если ни один из вышеуказанных методов не помог решить проблему, обратитесь к производителю или местному дистрибьютору. Ни в коем случае не разбирайте и не ремонтируйте устройство самостоятельно.

Характеристики устройства

Название: VictoryFit VF-S800
 Тип: 3D Виброплатформа
 Вибрация: в двух плоскостях
 Вес брутто/нетто: 20,5/18,5 кг
 Напряжение: 220-240В, 50/60Гц
 Мощность: 400 Вт
 ОТК: пройдено



Гарантия

Мы предоставляем гарантию качества продукции на один год. В течение срока гарантии мы осуществляем БЕСПЛАТНУЮ замену вышедших из строя деталей. В случае неправильной сборки, неправильной эксплуатации или самостоятельной замены неисправных деталей наша компания снимает с себя всякую ответственность. Для получения гарантийного обслуживания вы обязаны предоставить гарантийный талон продукта, фотографии или другую информацию запрашиваемую компанией. Данная виброплатформа предназначена для домашнего использования, если неисправность возникла в результате коммерческого использования, компания не несет никакой ответственности.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru

