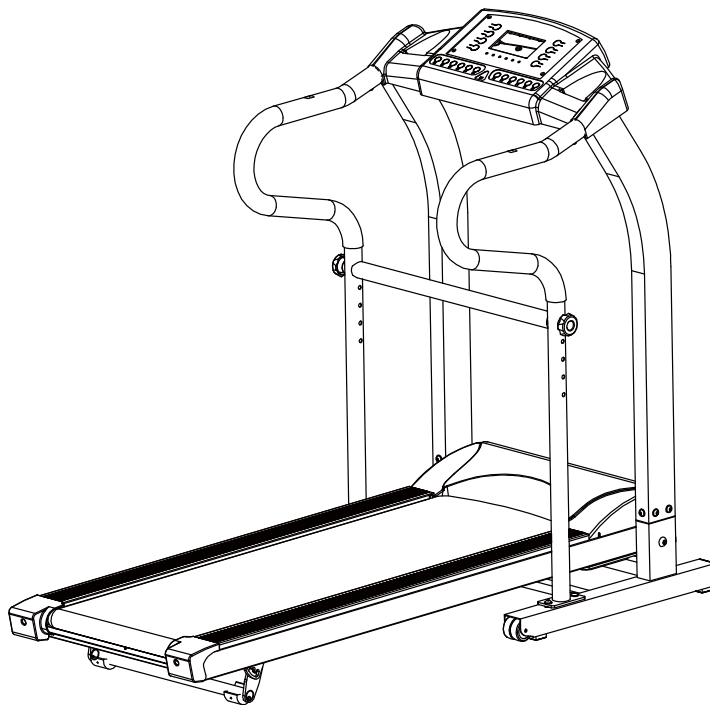


# American Motion Fitness Инструкция

## Беговая дорожка электрическая 8612H



## Дорогой покупатель!

**Поздравляем Вас с этим удачным приобретением!**

Теперь Вы владелец суперсовременного тренажера !

Благодаря простоте и удобству в эксплуатации, а также современному дизайну занятия будут приносить Вам только удовольствие.

Уверены, что данная модель удовлетворит всем Вашим запросам!

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию и комплектацию изделия с целью улучшения его характеристик и обновления дизайна без предварительного уведомления!*

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

## Меры предосторожности

В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией. При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

### **ОСТОРОЖНО!**

Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;

### **ВНИМАНИЕ!**

Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожу консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при приходе на тренажер и спуске с него;

**ОСТОРОЖНО!**

Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

**Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

**Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

**Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 -+ 35 C;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2—4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.
4. При использовании тренажера в жилых секторах не лежащих в черте городов необходимо применять схему подключения тренажера к сети электропитания через стабилизатор напряжения эквивалентного мощности тренажера, невыполнение данного условия влечет за собой приостановления гарантийного обслуживания.

**Инструкция по заземлению**

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с клеммой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.



### **ОСТОРОЖНО!**

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте самостоятельно вилку тренажера. Если комплектующая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

### **Назначение тренажера**

Беговая дорожка предназначена для ежедневных занятий такими видами спорта, как бег или ходьба. Известно, что ежедневные занятия такими видами спорта способствуют повышению физической выносливости, укреплению сердечной мышцы и дыхательной системы, избавлению от лишних килограммов, а также помогают поддерживать Ваши мышцы в тонусе, делая фигуру красивой и более подтянутой.

### **Указания по утилизации**

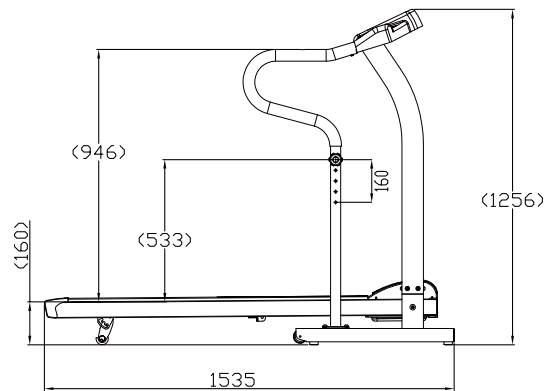
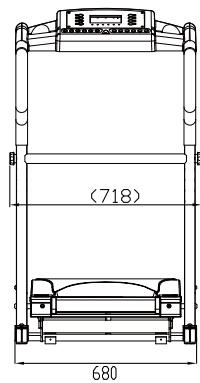
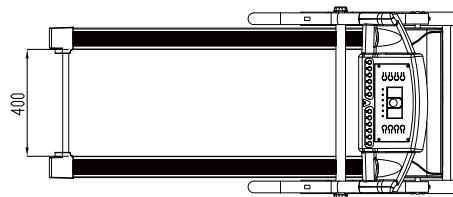
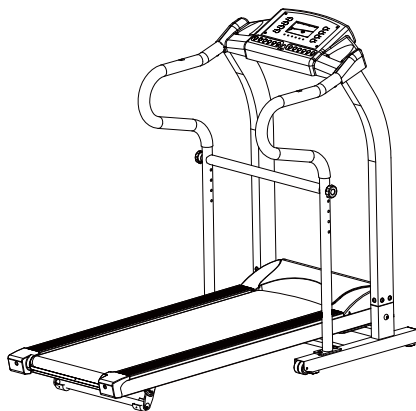
#### **Информация для пользователя**

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

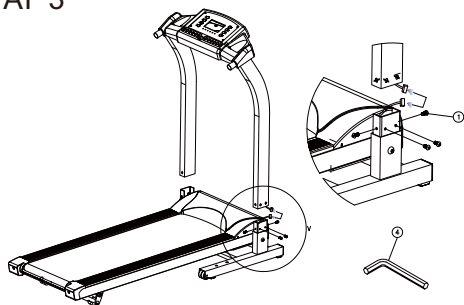


|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| СПЕЦИФИКАЦИЯ .....                        | 1       |
| ЭТАПЫ СБОРКИ .....                        | 2 ~ 4   |
| УПРАВЛЕНИЕ .....                          | 5 ~ 09  |
| ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ .....            | 10 ~ 11 |
| УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ .....           | 12 ~ 13 |
| СХЕМА СООТНОШЕНИЯ ПУЛЬСА И КОМФОРТА ..... | 14      |
| ИЗОБРАЖЕНИЕ В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ .....      | 15 ~ 16 |
| КОМПЛЕКТУЮЩИЕ .....                       | 17      |





## ШАГ 3

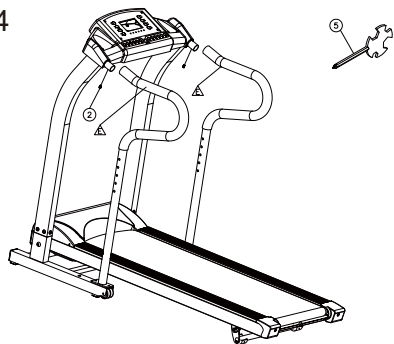


3. Собранные консоль и стойки расположите рядом с рамой тренажера. Соедините коннекторы проводов из правой стойки с коннектором с правой стороны рамы тренажера. Установите стойки с консолью в пазы рамы тренажера.

**Внимание:** не пережмите провода в правой стойке. Аккуратно опускайте стойку в паз рамы! Зафиксируйте стойки к раме, используя болты №1 (4 шт) и инструмент №4.

**Важно:** Не фиксируйте болты прочно до полной сборки тренажера.

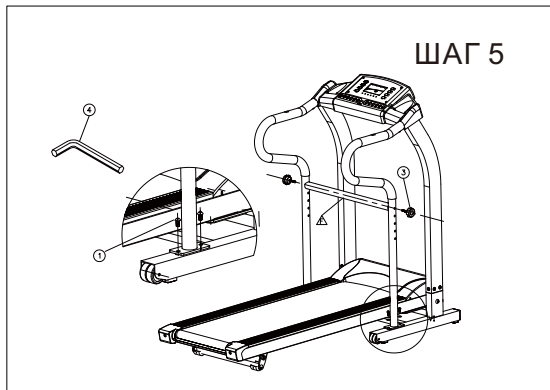
## ШАГ 4



4. Вставьте левый и правый поручни №Е в круглые пазухи в консоли тренажера. Зафиксируйте, используя болты №2 (2 шт) и инструмент №5.

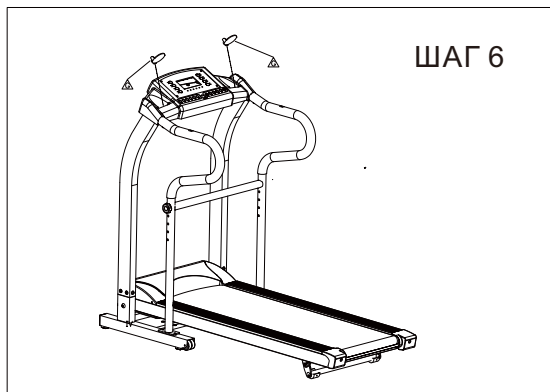
**Важно:** Не фиксируйте болты прочно до полной сборки тренажера..

## ШАГ 5



5. Расположите дополнительный фронтальный поручень №F между двумя поручнями, закрутите фиксаторы №3. **Важно:** Не фиксируйте болты прочно до полной сборки тренажера. Затем используйте болты №1 (4 шт) и инструмент №4, для фиксации поручней. **Затем затяните болты во всех соединительных узлах тренажера.**

## ШАГ 6



6. Вставьте держатель для мелочей №F2 в круглые пазухи консоли тренажера, как указано на рисунке. Тренажер собран! Подключите кабель питания к розетке, включите кнопку питания в основании тренажера, вставьте ключ безопасности в ячейку на консоли. Начните тренировку!

# УПРАВЛЕНИЕ

|                        |                                          |
|------------------------|------------------------------------------|
| Модель:                | 8612H                                    |
| Напряжение:            | Постоянный ток 220<br>В Частота 50/60 Гц |
| Мощность:              | 1.85 л.с.                                |
| Скорость тренировки:   | 0.1-12 км/ч                              |
| Показатели тренировки: | Время/Скорость/<br>Дистанция/Калории     |

## УПРАВЛЕНИЕ





## 1. Функции дисплея

- 1.1. Скорость (SPEED): отображается текущая скорость 0,1-12 км/ч с шагом 0,1.
- 1.2. Дистанция (DISTANCE): отображается пройденное расстояние с шагом 0,1 км.
- 1.3. Время (TIME): отображается время в диапазоне 0:00-99:59.
  - 1.3.1. Отображение времени тренировки
  - 1.3.2. Отображение ОШИБКИ тренажера в этом окне.
- 1.4. Калории (Calories): отображаются сожженные калории в Ккал.
- 1.5. Показатели пульса в данной модели не отображаются..

## 2. Кнопки

- 2.1. Кнопка ВРЕМЯ (TIME): отображается время тренировки или режим обратного отсчета времени.
- 2.2. Кнопка УСТАНОВКА (CONFIRM): при установке режима обратного отсчета времени установите время тренировки кнопками СКОРОСТЬ +/- в диапазоне 5-99 минут, по умолчанию 10. Затем нажмите кнопку УСТАНОВКА (CONFIRM) и кнопку СТАРТ для начала тренировки.
- 2.3. Кнопка ФУНКЦИИ ДИСПЛЕЯ (FUNCTION DISPLAY): для отображения показателей тренировки нажмите эту кнопку. Показатели ВРЕМЕНИ, СКОРОСТИ, ДИСТАНЦИИ И КАЛОРИЙ будут поочередно отображаться на дисплее.
- 2.4. Кнопка SPEED+ (ЗАЯЦ): Нажмите для увеличения скорости или показателя при настройке программ.

- 2.5. Кнопка SPEED- (ЧЕРЕПАХА): Нажмите для уменьшения скорости или показателя при настройке программ.
- 2.6. Кнопка START/STOP (СТАРТ/СТОП): При включённом в сеть тренажере и установленном в ячейку ключе безопасности, нажмите кнопку для начала тренировки со скорости 0.1 км/ч. Вы можете включить режим обратного отсчета, введя все данные тренировки.

### 3. УПРАВЛЕНИЕ

#### 3.1. Быстрый старт/Ручной режим

3.1.1. В режиме ожидания нажмите START/STOP, на экране отобразится 3>2>1. Беговое полотно начнет движение. Скорость Вы можете изменять во время тренировки.

3.1.2. Чтобы плавно остановить тренировку нажмите START/STOP.

#### 3.2. Спящий режим

Если продолжительное время в режиме ожидания ни одна кнопка не нажата пользователем, тренажер впадает в спящий режим. Дисплей гаснет. Для входа в режим ожидания и начала тренировки нажмите любую кнопку.

#### 3.3. Ключ безопасности

Если почувствуете себя плохо во время тренировки, выньте ключ безопасности из ячейки – тренажер остановится. На дисплее отобразится E07 с трехкратным звуковым сигналом. Для начала тренировки вставьте ключ безопасности в ячейку на консоли.

## 4. Коды ошибок компьютера

4.1. Ошибка Er1, компьютер не получает сигнал от датчика скорости. Решение неисправности:

4.1.1. Проверьте соединен ли кабель в стойке справа и в моторном отсеке

4.1.2. Проверьте исправность платы контроллера

4.2. Ошибка SAFE, отсутствие сигнала ключа безопасности

4.2.1. Проверьте, расположен ли ключ безопасности в ячейке на консоли

4.2.2. Проверьте, не выпал ли магнит из ключа безопасности

4.2.3. Возможно, необходимо заменить датчик ключа безопасности

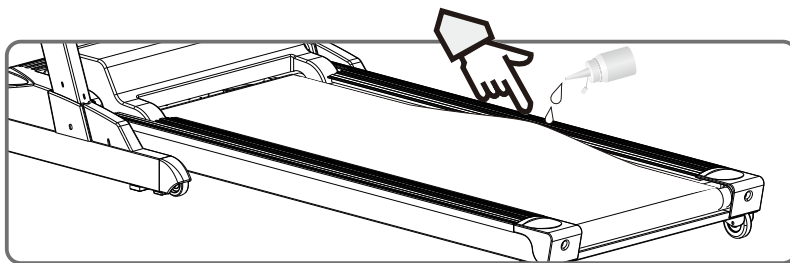
4.3. Ошибка Er3, перенапряжение в сети Решение неисправности: Проверьте напряжение в сети должно быть 220 Вольт

4.4. Ошибка Er4 или выше. Позвоните в сервисный центр для решения вопроса.

### А.Смазка бегового полотна :

Смазка является важным моментом при эксплуатации беговой дорожки.

Беговое полотно необходимо смазывать каждые 50 часов пробега или каждые 1-2 месяца использования. Следствием недостаточной смазки может быть изнашивание ремня, а впоследствии и его поломка. Чрезмерное же смазывание может привести к проскальзыванию ленты беговой дорожки.



\* Для смазывания полотна оттяните беговое полотно и впрысните силикон на деку между беговым полотном и декой. По центральной части деки, равномерно. После смазки включите дорожку на 3 минуты для равномерного распределения смазки.

### В.Регулировка бегового полотна

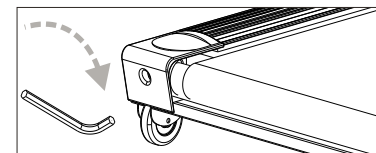
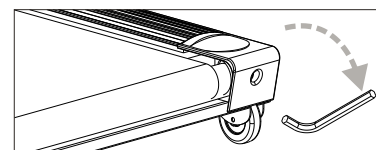
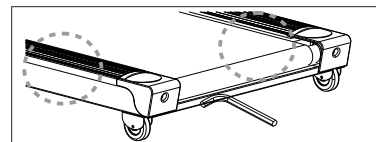
По причине различного вида нагрузок при тренировках, естественного растяжения, изменения плотности и эластичности от интенсивного использования беговое полотно со временем растягивается и требует натяжения. Поэтому необходимо проводить периодическую проверку уровня натяжения бегового полотна - беговое полотно должно располагаться строго по центру и не задевать пластиковые элементы тренажера, создавая посторонние звуки. Пользователь должен следить за тем, чтобы дорожка располагалась на ровной поверхности. При необходимости, беговое полотно регулируется в соответствии со следующими указаниями:

1. Включите тренажер на скорости 3-5 км/ч.
2. Используйте шестигранный ключ (№9) для настройки натяжения полотна. Регулировочные болты расположены в торцевых заглушках.
3. Для смещения бегового полотна влево, вращайте правый регулировочный болт по часовой стрелке.
4. Для смещения бегового полотна вправо, вращайте левый регулировочный болт по часовой стрелке.

**ЗАПОМНИТЕ!**

Натяжение правого и левого регулировочного болта должно быть одинаковым, иначе Вам не удастся выровнять по центру беговое полотно!

5. Если Вы проделали указанные шаги, и Вам не удалось отрегулировать беговое полотно, свяжитесь с магазином или сервисным центром производителя и Вам помогут.

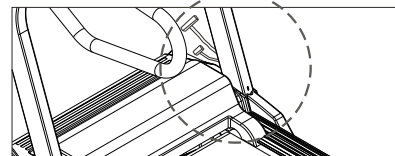
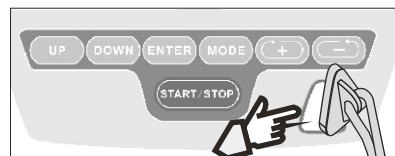
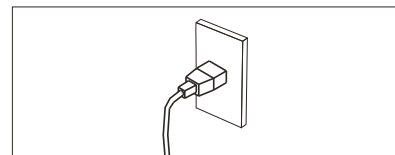


**ЗАПОМНИТЕ!**

Перед проверкой соединений проводов рекомендуется отключить тренажер от питания сети.

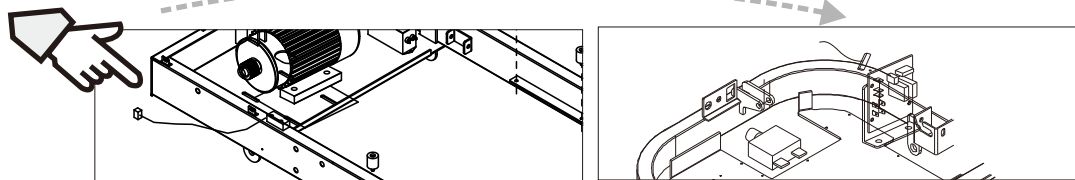
**А. Проблема: На дисплее не загорается свет**

1. Проверьте соединение с источником питания.
2. Проверьте, вставлен ли Ключ безопасности в ячейку.
3. Проверьте, соединены ли провода в узлах соединения тренажера.

**В. Беговое полотно не движется или останавливается через 3 секунды и в окне Distance отображается ER1.**

1. Проверьте, хорошо ли зафиксирован датчик скорости к раме в левой стороне тренажера. Проверьте, хорошо ли подключен датчик скорости в правой стороне тренажера к плате контролера (смотрите рисунок)





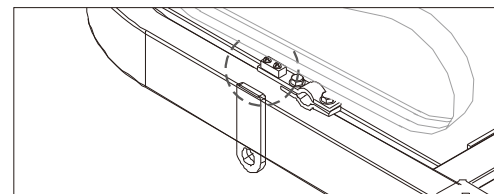
2. Проверьте расстояние между магнитом в маховике вала и датчиком должно составлять 2-5мм. Они должны находиться напротив друг друга.

3. Проверьте, не выпал ли магнит из маховика переднего вала.

#### С. Беговое полотно «проскальзывает»

1. Проверьте, достаточно ли натянуто беговое полотно.

2. Проверьте, достаточно ли натянут ремень мотора.



#### Д. Беговая дорожка издает необычные звуки.

1. Болты в беговой дорожке ослаблены. Подкрутите все болты.

2. Соскочил ремень мотора.

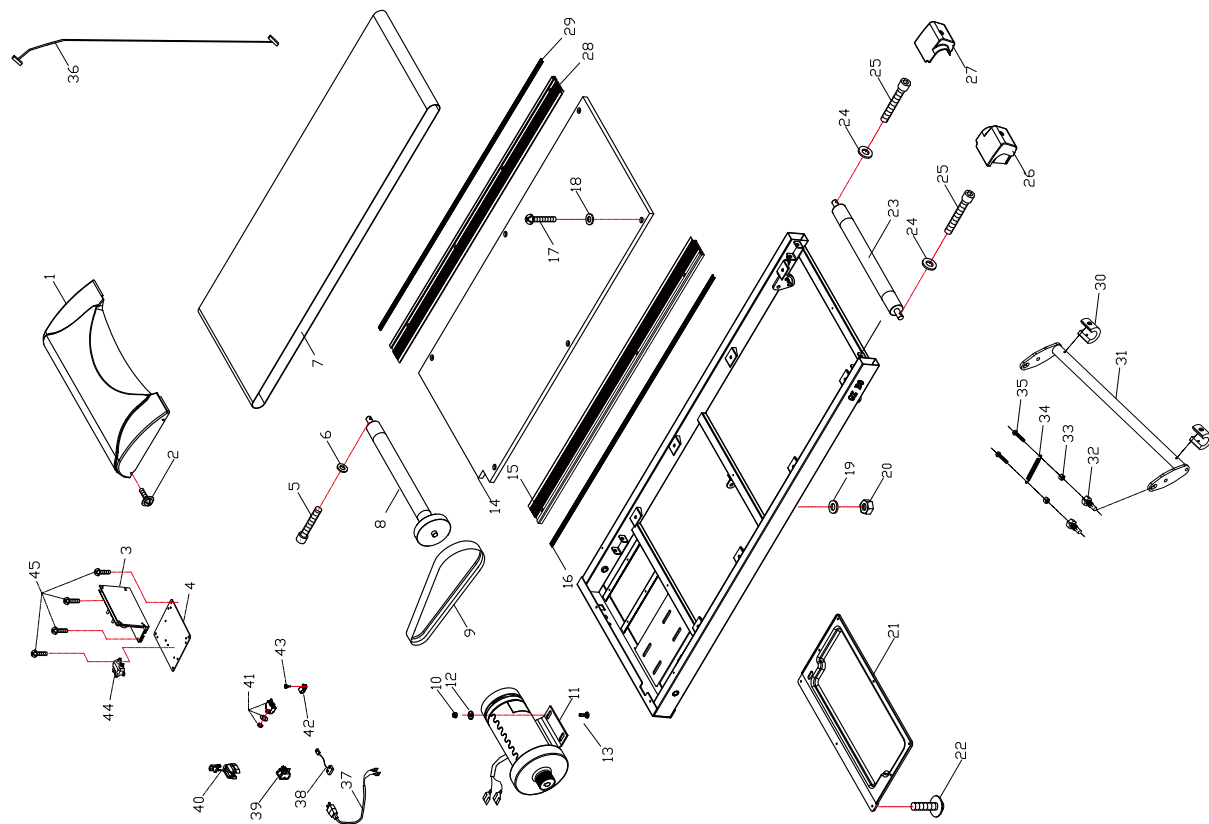
3. Сместилось беговое полотно.

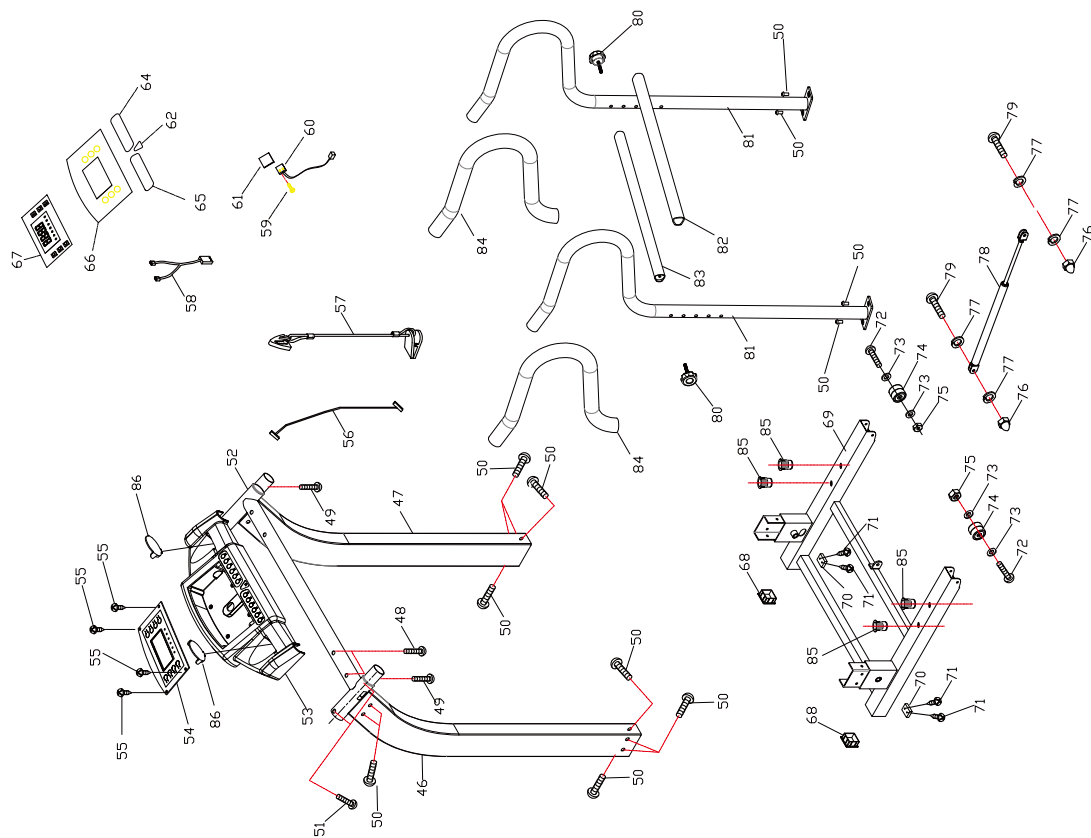
Заметка: Если Вы проделали указанные шаги, и Вам не удалось отрегулировать беговое полотно, свяжитесь с магазином или сервисным центром производителя и Вам помогут.

| Тренировка                  |                                 | Кульминация тренировки                                          |                          | Процесс тренировки |                                     | Начало тренировки |  | Разминка |  |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------------------------|-------------------|--|----------|--|
| Возраст                     | Пульс                           |                                                                 |                          |                    |                                     |                   |  |          |  |
| 10 лет                      | 198                             | 166                                                             | 140                      | 113                | 87                                  |                   |  |          |  |
| 20 лет                      | 189                             | 161                                                             | 136                      | 110                | 85                                  |                   |  |          |  |
| 30 лет                      | 179                             | 155                                                             | 131                      | 108                | 84                                  |                   |  |          |  |
| 40 лет                      | 172                             | 150                                                             | 127                      | 105                | 82                                  |                   |  |          |  |
| Комфорт во время тренировки | Вы чувствуете себя очень устало | Вы чувствуете себя усталым, но еще можете продолжать тренировку | Вы чувствуете себя бодро | Вы разогрелись     | Наиболее комфортный этап тренировки |                   |  |          |  |

| Тренировка                  |                                 | Кульминация тренировки                                          | Процесс тренировки       | Начало тренировки | Разминка                            |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| Возраст                     | Пульс                           |                                                                 |                          |                   |                                     |
| 50 лет                      | 165                             | 144                                                             | 123                      | 102               | 81                                  |
| 60 лет                      | 158                             | 138                                                             | 119                      | 99                | 80                                  |
| 70 лет                      | 151                             | 133                                                             | 115                      | 98                | 78                                  |
| Комфорт во время тренировки | Вы чувствуете себя очень устало | Вы чувствуете себя усталым, но еще можете продолжать тренировку | Вы чувствуете себя бодро | Вы разогрелись    | Наиболее комфортный этап тренировки |







#1



№1 Болт  
М8\*16L – 16 шт.

#2



№2 Болт  
М6\*15L – 3шт.

#3



№3 Фиксаторпоручня  
М8\*45 – 2 шт.

#4



№4 Шестигранный  
5 мм – 1 шт.

#5



№5 Комбинированный ключ  
– 1 шт.

#6

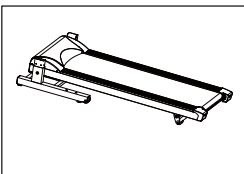


№6 Ключбезопасности  
– 1 шт.

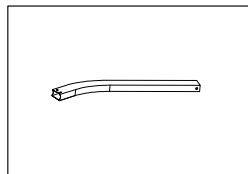
#7



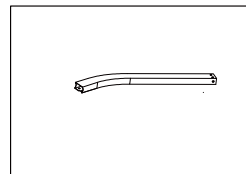
№7 Силиконовая смазка  
– 1 шт.



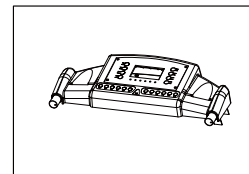
Рама, А



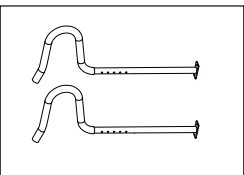
Леваястойка, В



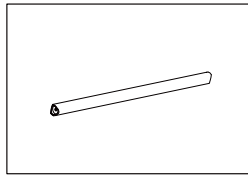
Праваястойка, С



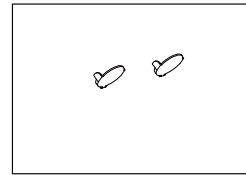
Консоль, D



Поручни (лв+пр)  
– 1 комплект



Фронтальныйпоручень  
– 1 шт.



Держателидля мелочей, G

# ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

1. Средняя мощность двигателя 1,85 л.с./1.36 кВт (постоянный ток)
2. Пиковая мощность двигателя 4 л.с.
3. Большой синий светодиодный экран
4. Складная конструкция
5. Скорость 0,1-12 км/ч (шаг 0.1)
6. Газовые дроводчики и опускания бегового полотна
7. Удлиненные боковые поручни
8. Стандартная дека МДФ + 8 эластомеров
9. Интуитивно-понятный интерфейс
10. Регулируемый фронтальный поручень (5 уровней - 36, 39.5, 43, 46.5, 50 см)
11. Усиленная рама тренажера.
12. Ручная настройка угла наклона полотна (3 уровня)
13. Держатели для мелочей на консоли
14. Ключ безопасности
15. Максимальная масса пользователя - 120 кг
16. Размер бегового полотна - 400\*1200 мм

## Дата изготовления указана на упаковке тренажера

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: SER. NO: A 19 01 2980,

где А - внутренний символ учета, 19 – год изготовления (2019 год), 01 – месяц изготовления (январь), 2980 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию и комплектацию изделия с целью улучшения его характеристик и обновления дизайна без предварительного уведомления!

Все актуальные изменения в конструкции либо характеристиках изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Европиэн Моушэн Фитнесс» <http://amfp.ru/>

Последнюю версию Инструкции для тренажера Вы можете найти на сайте поставщика <http://amfp.ru/>



## ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

American Motion Fitness – бренд, которому Вы можете доверять.

|                     |                               |                       |  |
|---------------------|-------------------------------|-----------------------|--|
| Вид тренажера       | Электрическая беговая дорожка | Наименование компании |  |
| Номер модели        | 8612H                         | Телефон               |  |
| Серийный номер      |                               | Адрес                 |  |
| Дата покупки: _____ |                               |                       |  |

**Гарантия на двигатель составляет 6 лет, на остальные элементы тренажера - 1 год.**

**Внимание!!! Важная информация для потребителей.**

- Данный товар предназначен исключительно для домашнего использования;
- Использование данного товара в целях, отличных от вышеуказанных, является нарушением правил эксплуатации товара;
- Для подтверждения факта покупки товара при гарантийном ремонте, убедительно просим Вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанция, гарантийный талон). Рекомендуем проследить правильность и четкость заполнения всех граф в гарантийном талоне;
- Рекомендуем доверять сборку и установку тренажеров только квалифицированным специалистам;
- Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации, поможет избежать проблем при использовании тренажера;
- В случае поломки или неполадок в работе тренажера замена неисправных деталей, а также устранение неполадок в гарантийный срок производится бесплатно.

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
|                      |                 |
| Печать производителя | Печать магазина |

**Товар не подлежит гарантийному ремонту в случае:**

1. Отсутствия печати на гарантийном талоне;
2. Несоответствия серийного номера изделия и номера модели номерам, указанным на гарантийном талоне;
3. Наличия повреждения, вызванного установкой компонентов, не соответствующих техническим требованиям производителя, а также нарушения правил эксплуатации изделия;
4. Причинения повреждений во время перевозки или перемещения изделия покупателем;
5. Истечения срока гарантийного обслуживания;
6. Гарантия не распространяется на расходные материалы тренажера – ремни и элементы питания.

Серийный номер: \_\_\_\_\_

Наименование: Беговая дорожка электрическая

Модель: 8612H

Изготовитель: Eastern Motion Health Equipments (Kunshan) Corporation

Страна изготовления: Китай

Напряжение: 220 В Частота 50/60 Гц

Двигатель: 1.85 л.с. (средняя мощность)



Ak0100322