

**Руководство  
по  
эксплуатации**  
велотренажера «АНГЕЛ СОЛО»



## Оглавление:

|   |         |
|---|---------|
| 1. Введение -----                           | стр. 3  |
| 2. Комплектность поставки -----             | стр. 4  |
| 3. Технические характеристики -----         | стр. 5  |
| 4. Правила безопасности -----               | стр. 6  |
| 5. Схема расположения деталей и узлов ----- | стр. 7  |
| 6. Подготовка к эксплуатации -----          | стр. 10 |
| 7. Техническое обслуживание -----           | стр. 12 |
| 8. Гарантийный талон -----                  | стр. 18 |
| 9. Адрес предприятия изготовителя-----      | стр. 21 |

***Настоящая Инструкция содержит важную информацию, касающуюся безопасной эксплуатации, технических возможностей и обслуживания велотренажера. Прочтите инструкцию перед первым использованием велотренажера. Сохраните инструкцию, чтобы при необходимости обратиться к ней.***

***Пожалуйста, уделите особое внимание информации по безопасности, а также предупреждениям и предостережениям, имеющимся в настоящей инструкции***

***Если у Вас есть вопросы, если что-либо в Инструкции осталось непонятным, позаботьтесь о своей безопасности – проконсультируйтесь со специалистом магазина.***

## **1. Введение**

Тренажер предназначен для реабилитации детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата.

Во время занятий на тренажере бедра, колени и лодыжки активизируют мышцы и регуляцию моторики по образцу, схожему с ходьбой. Занятия на тренажере готовит пациента двигать нижними конечностями по реципрокному образцу и последовательно, что укрепляет соответствующую группу мышц.

Ввиду того, что разные модели велотренажеров оснащены различным оборудованием, данное руководство дает только общую информацию. Различные узлы и компоненты, описанные

в данном руководстве, могут отличаться от используемых на Вашей модели велотренажера.

Компания-производитель настоятельно рекомендует, чтобы все работы по сборке, регулировке и ремонту велотренажера выполнялись квалифицированным механиком-специалистом по ремонту велотренажеров, имеющим соответствующие полномочия от компании-производителя.

Фирма-продавец не несёт ответственности за неисправности, травмы или повреждения, полученные в результате неправильной сборки, ремонта либо обслуживания велотренажера, произведенных самостоятельно, либо лицами, не имеющими полномочий от компании-производителя

## 2. Комплектность поставки:

- Велотренажёр ----- 1шт.
- Спинка – ручка ----- 1шт.
- Подставка – стояночный тормоз ----- 1шт.
- Комплект ремней фиксации стоп ног, поясничного отдела, грудной клетки ----- 1к-т.
- Ручной тормоз на переднее колесо ----- 1шт.
- Система стабилизации педалей ----- 1шт.
- Набор инструментов ----- 1к-т.
- Багажная корзина ----- 1шт.
- Инструкция по эксплуатации ----- 1шт.

### 3. Технические характеристики:

| <b>Параметр</b>                             | <b>Значение</b> |
|---|-----------------|
| Вес изделия (со спинкой), кг                | 24              |
| Максимальная нагрузка, кг                   | 100             |
| <b>Длина ноги</b>                           |                 |
| - минимальная, см                           | 53              |
| - максимальная, см                          | 79              |
| <b>Габариты (со съёмной ручкой-спинкой)</b> |                 |
| Длина, см                                   | 127             |
| Высота, см                                  | 96              |
| Ширина, см                                  | 62              |
| <b>Габариты (без съёмной ручки-спинки)</b>  |                 |
| Длина, см                                   | 123             |
| Высота, см                                  | 69              |
| Ширина, см                                  | 62              |
| <b>Диаметр колёс</b>                        |                 |
| - переднее, см                              | 40              |
| - заднее, см                                | 30              |
| <b>Размер сидения, см</b>                   | 24x22           |
| <b>Передаточное число привода</b>           | 1:1             |

#### 4. Правила безопасности

- Тренажер предназначен для использования детьми в возрасте от 4 до 14 лет.
- Вес ребенка не должен превышать 100 кг.

Перед использованием тренажера проконсультируйтесь с педиатром Вашего ребенка.

- Использование тренажера детьми должно проходить под наблюдением взрослых.
- Во время использования тренажера дети должны быть в обуви.
- Не используйте тренажер на неровных поверхностях, площадках с уклоном, вблизи автомобильных и железных дорог, бассейнов и других водоемов.
- В случае возникновения неисправностей и повреждения тренажера ни в коем случае не используйте его до полного устранения всех неисправностей.
- Во избежание несчастного случая регулярно проверяйте надежность всех креплений тренажера.

## 5. Схема расположения деталей и узлов



Рисунок 1

1. Грудной страховочный ремень.
2. Спинка.

3. Поясной страховочный ремень.
4. Самоконтрящаяся гайка.
5. Защитный кожух.
6. Рукоятка тормоза.
7. Руль.
8. Вынос руля.
9. Седло.
10. Стопорный болт.
11. Запорная гайка рулевой колонки.
12. Рулевая колонка.
13. Трос тормоза.
14. Тормоз ручной.
15. Каретка.
16. Педаль.
17. Вилка передняя.



Рисунок 2

1. Ручка.
2. Тросики системы стабилизации педалей.
3. Труба седла.
4. Подставка – стояночный тормоз.

## **6. Подготовка к эксплуатации**

### **6.1. Проверка колес**

Переднее колесо должно быть расположено по центру вилки. Ни одна часть колеса не должна касаться рамы, крыла или других частей.

Покачайте колеса поперек направления движения. Колеса не должны перемещаться. Повращайте колеса - Вы не должны слышать какой-либо треск или хруст. В противном случае, отрегулируйте подшипники ступицы (см. гл. 7.4, Регулировка подшипников ступицы).

Шины не должны иметь внешних повреждений: протектор по всей площади, тканевая основа под резиновым слоем не должна быть заметна, не должно быть вздутий и трещин. Вентиль камеры должен быть направлен в центр колеса. Давление воздуха в камере не должно превышать указанное на боковой поверхности шины.

### **6.2. Проверка и регулировка седла**

Попытайтесь вручную повернуть седло влево - вправо и вверх – вниз. Седло не должно поворачиваться. В противном случае затяните болт крепления подседельного штыря.

Для регулировки высоты седла выверните стопорный болт (поз. 10 рисунок 1), выдвиньте шток седла на нужную высоту и

заверните стопорный болт. Точная подстройка высоты седла производится перемещением седла по подседельному штырю.

### 6.3. Проверка и регулировка руля

Вынос руля должен быть параллелен ободу переднего колеса.

Зафиксируйте переднее колесо ногами. Попробуйте повернуть руль влево - вправо и изменить угол наклона. Руль не должен поворачиваться или сдвигаться. В противном случае затяните болт крепления руля и/или болты выноса руля.

Для регулировки высоты руля: ослабьте болт крепления руля, выдвиньте шток до необходимой высоты и затяните болт крепления руля. Для регулировки угла наклона руля: ослабьте болты выноса руля (поз. 8 рисунок 1), наклоните руль и затяните болты.

### 6.4. Проверка рулевой колонки

Проверьте затяжку рулевой колонки, поворачивая руль влево и вправо. Если движение затруднено, или вилка издает скрип и другие посторонние звуки, то рулевая колонка перетянута. Заблокируйте тормозом переднее колесо. Подвигайте тренажер вперед – назад, прилагая усилие к рулю, и оцените люфт.

Если рулевая колонка перетянута или имеет люфт – отрегулируйте рулевую колонку (см. гл.7.4.3, Регулировка рулевой колонки).

### 6.5. Проверка натяжения цепи

Снимите защитный кожух. Максимальное провисание цепи посередине между передней и задней звездочками должно быть от трех до шести миллиметров.

### 6.6. Проверка тормоза

Тормозные тросы не должны иметь повреждений и следов коррозии. Все резьбовые соединения должны быть затянуты. Тормозные колодки должны находиться с обеих сторон на расстоянии 3 – 5 мм от обода.

Нажмите тормозной рычаг. Полностью нажатый рычаг не должен касаться руля. Тормозные колодки должны касаться боковой поверхности обода. Тормозные колодки никогда не должны касаться шины. В случае необходимости, отрегулируйте тормоз (См. гл. 7.4.3, Регулировка тормоза).

## 7. Техническое обслуживание

### 7.1. Регулярность технического обслуживания

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Ежедневно</b>  | Проверьте надежность крепления колес<br>Проверьте износ покрышек, при необходимости замените их<br>Проверьте биение колес<br>Проверьте тормоза |
| <b>Ежемесячно</b> | Проверяйте натяжение цепи  |

|                        |   |
|------------------------|---|
|                        | <p>Проверяйте регулировку подшипников ступиц колес</p> <p>Проверяйте регулировку подшипников рулевой колонки</p> <p>Проверяйте износ троса переднего тормоза</p> <p>Проверяйте затяжку:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Болта крепления седла</li> <li>- Болта зажима руля</li> <li>- Болтов выноса руля</li> <li>- Болта крепления подседельного штыря</li> <li>- Болтов крепления седла</li> <li>- Стопорного болта седла</li> <li>- Болтов крепления каретки</li> <li>- Монтажных болтов крыльев и багажника</li> </ul> |
| <b>Каждые 3 месяца</b> | <p>Проверяйте и смазывайте ручку тормоза</p> <p>Проверяйте шатуны</p> <p>Проверяйте педали</p>  |
| <b>Каждые 3 месяца</b> | <p>Проверяйте и смазывайте ручку тормоза</p> <p>Проверяйте шатуны</p> <p>Проверяйте педали</p>  |
| <b>Каждый год</b>      | <p>Меняйте смазку подшипников ступиц колес</p> <p>Меняйте смазку подшипников рулевой колонки</p> <p>Смазывайте шток седла</p> <p>Смазывайте шток руля</p>   |

## 7.2. Рекомендованные усилия затяжки

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| Болт зажима руля                   | 5,1 Нм  |
| Болты выноса руля                  | 4,5 Нм  |
| Болт крепления подседельного штыря | 23,7 Нм |
| Болты крепления седла              | 23,7 Нм |
| Стопорный болт седла               | 5,9 Нм  |
| Болты крепления каретки            | 23,7 Нм |
| Педаля к шатуну                    | 34,3 Нм |
| Болт крепления шатуна              | 34,5 Нм |
| Ручка тормоза к рулю               | 4,5 Нм  |
| Болт крепления тросов тормоза      | 5,9 Нм  |
| Колодки тормозные                  | 4,9 Нм  |
| Гайки переднего колеса             | 22,6 Нм |
| Гайка крепления ведущего колеса    | 39,2 Нм |

## 7.3. Рекомендуемая смазка - Литол-24 (ГОСТ 21150-87)

### 7.4. Регулировка подшипников ступиц

#### 7.4.1 Заднее колесо

Затяните гайку (поз. 4 рисунок 1) до устранения осевого перемещения ступицы. Колесо должно вращаться свободно, без посторонних шумов.

#### 7.4.2 Переднее колесо

Снимите колесо. Ослабьте контргайку регулировочного конуса. Вращением регулировочного конуса устраните осевое и

радиальное перемещение ступицы. Затяните контргайку и установите колесо. Колесо должно вращаться свободно, без посторонних шумов. Если вращение затруднено или при вращении наблюдаются шумы в ступице, проверьте состояние подшипников и смазки. Устраните неисправность и повторите регулировку.

#### 7.4.3. Регулировка рулевой колонки

Отпустите запорную гайку рулевой колонки (поз. 11 рисунок 1).

Проверьте затяжку рулевой колонки, поворачивая руль влево и вправо. Если колонка перетянута, поверните регулировочную гайку против часовой стрелки.

Заблокируйте тормозом переднее колесо. Подвигайте тренажер вперед – назад, прилагая усилие к рулю. Вращением регулировочной гайки по часовой стрелке добейтесь отсутствия люфта.

Если не удастся достичь легкости вращения колонки при отсутствии люфта, проверьте состояние подшипников и смазки. Устраните неисправность и повторите регулировку.

По окончании регулировки затяните запорную гайку.

#### 7.4.4. Регулировка натяжения цепи

Снимите защитный кожух. Отпустите болты крепления каретки. Перемещением каретки установите максимальное

провисание цепи посередине между передней и задней звездочками равным 3 миллиметра. Затяните болты крепления каретки. Установите защитный кожух.

#### 7.4.5 Регулировка тормоза

Отпустите стопорные гайки регуляторов натяжения троса на тормозной ручке и на тормозе. Вращением регуляторов натяжения установите тормозные колодки на расстоянии 4 мм от обода. Поворот регулятора против часовой стрелки колодки становятся ближе, по часовой стрелке – дальше.

Если описанным способом настроить колодки невозможно, полностью вверните регуляторы натяжения. Ослабьте болт крепления троса тормоза до свободного состояния троса. Подтяните трос и затяните болт крепления. Повторите регулировку расстояния тормозных колодок. Затяните стопорные гайки регуляторов натяжения троса.

Ослабьте болты крепления тормозных колодок. Расположите колодки относительно обода таким образом, чтобы при нажатой тормозной ручке колодки не касались шины. Затяните болты крепления тормозных колодок.

### 7.5. Замена смазки

#### 7.5.1. Переднее колесо

Снимите колесо. Отверните контргайку регулировочного конуса. Выверните регулировочный конус и извлеките ось. Извлеките подшипники и удалите старую смазку. Нанесите

новую смазку на рабочие поверхности подшипников и регулировочный конус. Вставьте ось, заверните регулировочный конус и контргайку. Отрегулируйте подшипники в соответствии с п. 7.4.2.

#### 7.5.2. Заднее колесо

Отверните самоконтрящуюся гайку и снимите колесо. Удалите старую смазку. Смажьте ось. Установите колесо и закрепите его новой гайкой M12 DIN 958.

**ВНИМАНИЕ! ПОВТОРНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
САМОКОНТЯЩЕЙСЯ ГАЙКИ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!**

Отрегулируйте подшипники в соответствии с п.7.4.1.

#### 7.5.3. Рулевая колонка

Ослабьте болт крепления троса тормоза до свободного состояния троса и отсоедините трос от тормоза. Ослабьте болт крепления руля и снимите руль. Отпустите запорную гайку рулевой колонки и регулировочную гайку. Извлеките вилку из рулевой колонки. Извлеките подшипники и удалите старую смазку.

Нанесите новую смазку на рабочие поверхности подшипников и регулировочную гайку. Вставьте вилку в рулевую колонку и заверните регулировочную гайку и запорную гайку рулевой колонки. Установите руль и присоедините трос тормоза.

Отрегулируйте тормоз в соответствии с п.7.4.5. Отрегулируйте рулевую колонку в соответствии с п.7.4.3.

## **8. Гарантийный талон**

8.1. Производитель/продавец в течение гарантийного срока обеспечивает замену либо ремонт узлов и деталей тренажера в случае обнаружения в них дефектов материала и/или выхода их из строя по вине производителя при соблюдении правил эксплуатации продукции и отсутствие на них следов механических повреждений.

Срок гарантии -3 (три) года

8.2. При отсутствии в гарантийном талоне даты продажи, штампа продавца и подписи покупателя претензии к товару не принимаются.

8.3. Проданные с соблюдением установленных правил продажи (см. пункт 8.2) компоненты и тренажеры не подлежат гарантийному ремонту или замене в следующих случаях:

- нормальный, естественный износ деталей;
- следствие падения;
- эксплуатация в непредусмотренном режиме;

- пренебрежительное обращение, приведшее к сокращению срока эксплуатации или выходу из строя компонентов или тренажера;
- последствия неправильной сборки, регулировки, ремонта, или техобслуживания проведенного самостоятельно или лицами, не имеющими полномочий на проведение сервисных или ремонтных работ от производителя/продавца;

8.4. Гарантийные обязательства не распространяются на покрышки, камеры, колесные обода, спицы, тросовые приводы, тормозные колодки, цепи, звездочки, подшипники, сальники, пыльники, резиновые уплотнители, любые пластиковые или резиновые движущиеся или трущиеся части, болты и гайки, поверхность ног вилок, пружины, и места крепления колес и тормозов.

8.5. Гарантийным случаем не является появление сколов, царапин, трещин, вмятин, коррозии, нарушение лакокрасочного покрытия и других повреждений полученных вследствие неправильной установки или небрежной эксплуатации товара.

8.6. Гарантийные обязательства не распространяются в случаях использования компонентов, не совместимых между собой по типу крепления, или не предназначенных для совместной работы, использование компонентов совместно с неисправными другими компонентами тренажера, равно как и в случае использования переходников и адаптеров, не предусмотренных производителем.

8.7. Гарантийные обязательства на тренажеры и компоненты не распространяются на последствия использования тренажера при температуре ниже 0°С или под дождем, равно как и полное или частичное погружение компонентов в воду или грязь.

8.8. Гарантии, предоставляемые потребителям, ни в коей мере не снимают ответственности с владельца за проведение регулярных проверочных осмотров и выполнение текущего технического обслуживания, так как владелец должен самостоятельно следить за техническим состоянием и своевременно осуществлять замену изношенных узлов, деталей и компонентов тренажера.

8.9. Тренажер и отдельные компоненты подбираются индивидуально под каждого человека, в соответствии с весом, ростом, стилем, условиями и интенсивностью катания, равно как и в соответствии с совместимостью с другими установленными на него деталями, узлами и компонентами. Поэтому гарантийные обязательства распространяются только на первого владельца, чья подпись должна присутствовать на гарантийном талоне.

8.10. Покрытие расходов, связанных с транспортировкой изделий в гарантийные обязательства фирмы не входит. Перечисленные гарантии исчисляются со дня продажи и распространяются только на изделия, проданные уполномоченными представителями производителя/продавца.

8.11. Гарантия не обеспечивает возмещение понесенного ущерба в случае телесных повреждений, ранений, поломок и порчи компонентов или иных убытков в случае использования компонентов не по назначению, несоблюдения правил сборки или обслуживания

Дата изготовления \_\_\_\_\_

Серийный номер: \_\_\_\_\_

С условиями гарантии ознакомлен и согласен,

Подпись: \_\_\_\_\_ / ФИО/ \_\_\_\_\_

Дата продажи:

Печать продавца

**Срок службы велосипеда велотренажера составляет 10 (десять) лет**

**Условия хранения.**

Хранить велосипед необходимо в сухом помещении при положительной температуре

**9. Адрес предприятия изготовителя:**

ООО «Производственное Конструкторское Бюро СОЛО»,

Российская федерация,

630032, г. Новосибирск, ул. Большая 258,

Тел. +7 (383) 292-88-17

e-mail: [solo54.angel@gmail.com](mailto:solo54.angel@gmail.com)

[www.pkbsolo.ru](http://www.pkbsolo.ru)

Отзывы и предложения просим отправлять по данному адресу.

Республика Казахстан

Г.Алматы

Тел. +7 707 716 20 78,

Для заметок:

